

Handi-capable :
l'art de sourire
au handicap

Patrick Talom

**Handi-capable :
l'art de sourire
au handicap**

LES ÉDITIONS DU NET
126, rue du Landy 93400 St Ouen

© Les Éditions du Net, 2021
ISBN : 978-2-312-08421-3

« Tout le monde est un génie.
Mais si vous jugez un poisson
à sa capacité de grimper à un arbre,
Il vivra toute sa vie en croyant
Qu'il est stupide. »

Albert Einstein

Avant-propos

Une image qui vaut 1000 mots.

Cette photo de la première de couverture est le reflet de mon âme et de mon esprit. Mes jambes ne sont pas plus capables de marcher mais mon âme et mon esprit marchent avec le sourire. Dans le monde, 80 % des handicaps sont invisibles mais 100 % des sourires sont visibles sur les visages ! C'est l'environnement, le regard humain, les préjugés, les lois inadaptées qui rendent incapables de nombreuses personnes handicapées. Toute personne en situation de handicap est capable d'être heureuse et rendre d'autres personnes heureuses. Elle a un potentiel, un talent, quelque chose d'unique qui fait d'elle une handi-capable.

Dans la vie les apparences sont trompeuses : derrière un sourire peut se cacher la douleur de l'épreuve ; de la même manière, derrière l'épreuve peut se trouver l'espérance. Dis-moi : comment avons-nous pu perdre notre sourire d'enfant ? Vas-y, retourne et regarde encore la première de couverture : quels magnifiques visages ! Quels sourires !

Daniel et Emmanuel sont mes neveux. Ils sont jumeaux. Je suis né un 13 et eux un 14 janvier. Lorsqu'ils m'ont souri pour la première fois, j'ai

compris que la personne handicapée ne demande pas grand-chose à part un véritable regard. Leur sourire m'aide à sourire à la vie. Et c'est là que je désire plonger mon lecteur. Qu'au terme de la lecture de cet ouvrage, ami lecteur, amie lectrice, tu oses sourire et faire sourire les autres, malgré l'adversité de l'existence. Tu es handi-capable !

Bonne lecture !

En achetant ce livre vous participez à soutenir Patrick dans ses études et ses projets associatifs en faveur des personnes en situation de handicap.

Handicap

Personne n'avait vu venir ce bourreau physique et psychologique. Personne n'aurait pu savoir qu'il était un gouffre financier et une mise en quarantaine de la société. Personne ne pouvait imaginer que « handicap » rime avec « condamnation » et « incapacité » : L'INCAPABLE.

Et pourtant, le handicap a sonné comme une condamnation : « Accusé, restez assis et attendez votre fin. » sur le banc de l'exclusion, accéder aux soins, aux études et aux loisirs est « im-possible » pour une personne handicapée. Les regards des autres me soufflaient à l'oreille : tu es différent et « in-capable ».

J'ai crié : « Non ! Je refuse la dépendance totale, je refuse d'être réduit à la mendicité. ». Certes, je suis handicapé mais je suis capable quand mon environnement et la loi sont adaptés. J'ai crié : « Non ! Je refuse de croire qu'il n'existe pas de fauteuil épanoui malgré le handicap. » Je suis handi mais capable.

J'ai crié : « Non ! Je refuse de m'interdire le droit de vivre, de me former, de me réaliser, de rêver. »

Oui, je suis fragile, comme tu es aussi fragile face à la violence du monde. Oui, je suis vulnérable,

comme tu es aussi vulnérable face à certaines situations de l'existence. Oui, je suis handicapé, comme tu es aussi handicapé lorsque la précarité, l'isolement, la solitude, la maladie frappent à ta porte.

La vie m'a ôté mes jambes, mais à la vie je remets mon sourire. Être handicapé n'est pas la fin mais le début d'une nouvelle aventure. Chacun a son handicap, chacun a sa force de vivre. Pleurer est un droit, mais sourire et rêver sont des devoirs.

Alors je vais oser rêver, vivre, aimer, partager, rencontrer, voyager. Je vais essayer, je crois que rien n'est impossible et que tout est possible dans notre siècle « développé ». Pour moi le pire handicap est un cœur sans amour.

Le pire handicap, n'est plus les mains paralysées par un AVC : mais la main qui refuse de relever l'autre qui tombe.

Le pire handicap, n'est plus l'aveugle de naissance : mais les yeux qui refusent de voir notre planète qui se meurt.

Le pire handicap, n'est plus la bouche muette : mais la bouche qui refuse de dénoncer les injustices de notre siècle.

Le pire handicap, n'est plus l'oreille sourde : mais l'oreille qui refuse d'entendre les cris des innocents du monde.

Le pire handicap, n'est plus le nez bouché : mais le nez qui refuse de sentir l'humanité de l'étranger.

Nous sommes tous des Handi-capables du meilleur et du pire. Il s'agit de nourrir le potentiel de chacun dans le bon sens.

J'avais un rêve. Le rêve d'être moi. La peur m'a alors serré dans ses bras et m'a dit : « Si tu oses faire cela toute ta vie changera ! » J'ai pris la peur par la main et je lui ai répondu : « Ensemble, on y arrivera. »

Nassrine Rezza